

## PROGETTO: “**COLORIAMO E VIVIAMO INSIEME** **LA TERRAZZA DELL’ISTITUTO**”

Il progetto prevede il miglioramento della terrazza ubicata al 2° piano dell'Istituto Vaccari, dove è ubicato il reparto degenza che accoglie persone con gravissime disabilità. L'obiettivo è di renderla più confortevole e farla divenire uno spazio accogliente, un luogo piacevole nel quale trascorrere momenti spensierati. Gli operatori immaginano un ambiente gradevole, colorato, allegro, che possa essere personalizzato con il coinvolgimento diretto degli utenti.

L'istituto è ubicato nel quartiere Prati, una zona centrale di Roma, facilmente raggiungibile con tutti i mezzi pubblici, ma non dispone di uno spazio verde nel quale gli utenti possano trascorrere dei momenti all'aperto. La terrazza costituisce l'unico ambiente esterno dove realizzare attività educative e ludiche, rilassarsi, accogliere parenti, amici, volontari e chiunque decida di avvicinarsi al mondo della disabilità.

La possibilità di organizzare uno spazio vivace e confortevole all'aperto, oltre ad essere un valore aggiunto per gli utenti, può rappresentare un elemento che concorre a favorire l'integrazione con le persone interessate a conoscere il mondo della disabilità, e magari orientate a mettere a disposizione il proprio tempo libero per trascorrere qualche ora in compagnia delle persone svantaggiate, anche occupandosi delle piante.

La specificità del progetto consiste nel voler coinvolgere gli utenti del centro diurno e il personale della struttura nella sistemazione della terrazza, sia nei lavori di “finitura”, sia nella realizzazione di un “Percorso sensoriale” per far vivere a tutti un'esperienza divertente ed emozionante a stretto contatto con la natura. Lo scopo è di stimolare i sensi, soprattutto la vista, il tatto e l'olfatto, camminando attraverso un piccolo corridoio costituito da mattonelle, erba, ciottoli, contornato da erbe aromatiche, spezie, lavanda e fiori che hanno la funzione di coinvolgere e stimolare anche gli utenti più gravi dal punto di



vista motorio, che potranno percorrere il corridoio con la carrozzina.

Il percorso sensoriale, studiato e progettato sulla base delle esigenze delle persone più gravi, è inteso come uno spazio di facile accesso che possa offrire agli utenti libertà di movimento in un ambiente aperto, e al contempo protetto, con l'effetto di ridurre lo stress. Si sta valutando l'utilizzo di vasi con la lavanda, il rosmarino, e altre piante aromatiche per stimolare l'olfatto.

A conclusione del percorso sarà possibile collocare un ombrellone per il sole che potrà essere utilizzato per differenti attività:

- rilassarsi al termine del percorso sensoriale
- avere uno spazio nel quale gli utenti potranno fare merenda o trascorrere momenti di relax in compagnia di parenti e amici

L'opera è pensata per essere realizzata facilmente con poca spesa e con la partecipazione attiva degli utenti.

La progettazione del percorso sarà coadiuvata dal laboratorio educativo di ceramica del centro diurno dell'Istituto, che sarà coinvolto nella realizzazione dei lavori. Il contributo di operatori e utenti potrà consentire a tutti di vivere un'esperienza multisensoriale che li aiuterà a scoprire il senso della vita attraverso il contatto con la natura e i cinque sensi.

La terrazza potrà altresì divenire un luogo di "lavoro" per altri utenti del centro diurno, coinvolgendo anche coloro che partecipano alle attività "dell'orto in casa famiglia": i ragazzi potranno dedicarsi alla manutenzione/sistemazione della terrazza e dell'auspicato percorso sensoriale.

### **Obiettivi progettuali:**

- Coinvolgere gli utenti nella progettazione, implementazione e realizzazione dei lavori
- Responsabilizzare gli utenti rispetto alla realizzazione del compito
- Migliorare la terrazza dal punto di vista estetico
- Concorrere alla realizzazione di uno spazio accogliente e gradevole
- Offrire a tutti (utenti, operatori, familiari, volontari, etc.) la possibilità di beneficiare del percorso sensoriale
- Migliorare la qualità della vita degli utenti dell'Istituto